

100m plávanie – Nádeje A + B

1 kolo v smere hodinových ručičiek

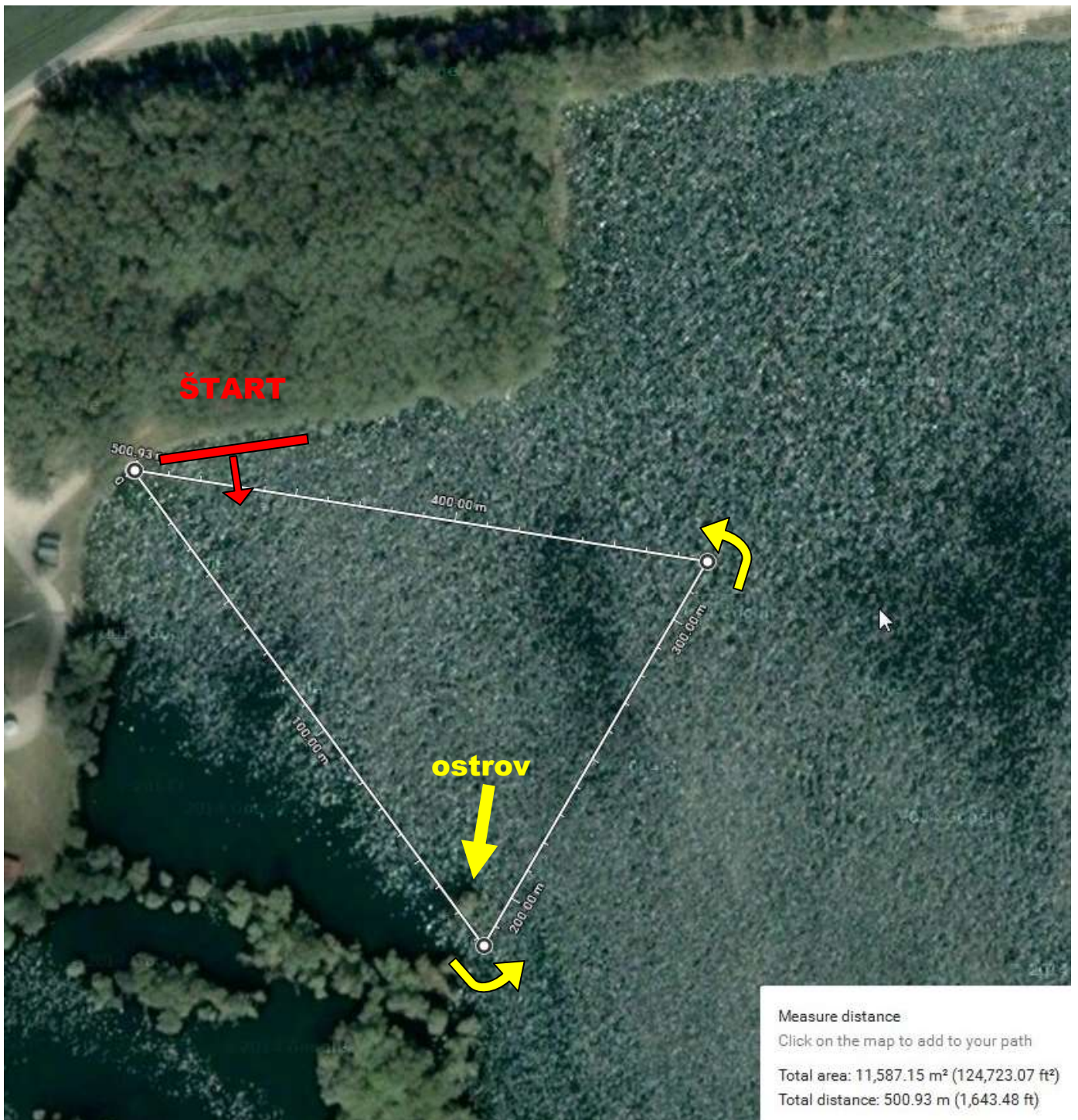


200m plávanie – Mladší žiaci – 1 kolo v proti smeru hodinových ručičiek

400m plávanie – Starší žiaci a Fit – 2 kolá v proti smeru hodinových ručičiek



1000m plávanie – Elite – 2 kolá v proti smeru hodinových ručičiek



BEH - okruhy systémom tam a späť

Nádeje A + B – 1 kolo v dĺžke 500m s otočkou na 250m

Starší žiaci a Fit – 2 kolá v dĺžke 1000m s otočkou na 500m

Starší žiaci a Fit – 2 kolá v dĺžke 1000m s otočkou na 500m

Elite – 5 kôl v dĺžke 1000m s otočkou na 500m

