



KOMÁRNO
21.7.2018, sobota

SLOVENSKÝ
POHÁR

nádeje (0,1 / 2 / 0,5)
mladší žiaci (0,2 / 4 / 1)
Fit, starší žiaci (0,4 / 8 / 2)

Triatlon 2.ročník

Milí priatelia triatlonu, srdečne Vás všetkých pozývame na naše preteky určené pre širokú športovú verejnosť. Užijete si srdečnú rodinnú atmosféru a preteky, kde si to „svoje“ nájde každý bez ohľadu na vek a výkonnosť. Triatlonisti budú mať možnosť privoňať aj k vodáckym športom, preteky sú súčasťou Svetového pohára v quadratlone.

ORGANIZAČNÝ VÝBOR
Mgr. Keszegh Béla **viceprimátor mesta Komárno**
Lucia Kráľová **kancelária pretekov**
Radim Kráľ, Matúš Kráľ **traťoví komisári**

USPORIADATEĽ [Sport Club Slovakia](#), mesto Komárno a Triatlonový klub Nové Zámky z poverenia STÚ

MIESTO Komárno, Nová Osada, „Mrtvák“, [mapa: 47.780144, 18.122127](#)

DÁTUM 21.7.2018 – sobota, Slovenský pohár STÚ žiakov

SÚŤAŽNÝ VÝBOR
Radim Kráľ riaditeľ pretekov
Marián Czina technický delegát STÚ
Jaroslav Cisár hlavný rozhodca STÚ

INFO Na webovej stránke [3fest.tknz.sk](#), [fSPORTCLUBSLOVAKIA](#), [www.quadrathlon.sk](#)
KONTAKT Miroslav Ozorák, miroslav.ozorak@tknz.sk, tel.:+421904139673
Radim Kráľ, kralradim10@gmail.com, tel.:+421907065842

KATEGÓRIE / OBJEMY / ŠTARTOVNÉ Fit triatlon: [prihlásiť sa](#) štartovné 15€ vopred prihlásení a zaplatení do 18.7.2018
20€ po termíne 18.7.2018, alebo pri úhrade na mieste

Pre všetky kategórie, vrátene detí a žiakov je cyklistika bezháková !!!

Kategória	Vek	Rok nar.	Vzdialenosti
Age Group 16+ muži	16 – 39	2002 – 1979	Preteky určené pre širokú športovú verejnosť, nie sú súčasťou Slovensk. pohára v triatlone
Age Group 40+ muži	40 –	1978 –	
Age Group 16+ ženy	16 – 39	2002 – 1979	400 m plávanie
Age Group 40+ ženy	40 –	1978 –	8 km cyklistika bezháková
			2 km beh

Nádej a žiaci: [prihlásiť cez STÚ](#) štartovné 10€ vopred prihlásení a zaplatení do 18.7.2018
15€ po termíne 18.7.2018, alebo pri úhrade na mieste

Kategória	Vek	Rok nar.	Súťaž - Slovenský pohár
Nádej B chlapci / dievčatá	do 9 rokov	– 2009	
Nádej A chlapci / dievčatá	10 – 11	2008 – 2007	100m – 2km bezháková – 0,5km
mladší žiaci / žiačky	12 – 13	2006 – 2005	200m – 4km bezháková – 1km
starší žiaci / žiačky	14 – 15	2005 – 2003	400m – 8km bezháková – 2km

PRÍHLÁŠKY / REGISTRAČNÝ POPLATOK / PLATBY
Prihlášky: súťažiaci v Slovenskom pohári štandardne na stránke STÚ – [triathlon.sk](#)
ostatní na [3fest.tknz.sk](#) (sem budú kopírované prihlášky aj z STÚ)
výnimočne na mieste (vtedy bude potrebné vypísať formulár a aj elektronicky)
Fit: 15 € – pri úhrade na účet do 18.07.2018, potom 20€, možné aj v hotovosti
Nádej, žiaci: 10 € – pri úhrade na účet do 18.07.2018, potom 15€, možné aj v hotovosti

Výška registračného poplatku	pri úhrade na účet do 18.07.2018	po 18.7.2018
	so správnym VS	možné aj v hotovosti
Fit	15 €	20 €
Nádej, žiaci	10 €	15 €





KOMÁRNO
21.7.2018, sobota

SLOVENSKÝ
POHÁR

nádeje (0,1 / 2 / 0,5)
mladší žiaci (0,2 / 4 / 1)
Fit, starší žiaci (0,4 / 8 / 2)

Triatlon 2.ročník

Úhrada prevodom na účet IBAN: SK750900000000635130597, BIC: GIBASKBX, na platbe uveďte VS pridelený počas prihlasovania (Prihlásení cez STÚ budú mať skopírovanú prihlášku do nášho prihlasovacieho systému a potom im príde notifikačný mail aj s uvedeným VS) a do poznámky uveďte meno, priezvisko a rok narodenia prihláseného pretekára. V prípade hromadnej platby pošlite mailom zoznam pretekárov a ich VS na adresu platby@tknz.sk. Platby posielajte najneskôr do 18.07.2018 (platba musí byť pripísaná na účet 20.07.2018). Po tomto termíne je možné uhradiť štartovné v hotovosti pri prezentácii. Pretekári s uhradeným štartovným na účet majú prednosť na prezentácii. Žiaci bez platnej licencie STÚ platia navyše poplatok 1€ za jednoduchú licenciu, podľa aktuálne platného [registračného poriadku STÚ](#).

Odhlášky: on-line iba na 3fest.tknz.sk, 18.07.2018 12:00, po tomto termíne reg. poplatok nevraciam. Vopred zaplatený poplatok na účet bude do 1 týždňa po konaní pretekov vrátený na účet, z ktorého prišla platba, vo výške 100% pre odhlášky do 18.07.2018, potom vo výške 50%.

PREZENTÁCIA Každý pretekár príde osobne na prezentáciu z dôvodu popisu čísla na telo a podpisu súhlasu s ustanoveniami v propozíciách, v prípade neploletých - zákonný zástupca resp. vedúci družstva.

ŠTARTOVNÝ BALÍČEK Každý pretekár dostane štartový balíček s nasledovným obsahom: štartové číslo na bicykel (na sedlovku), 3x štartové číslo na prilbu (dopredu na pravý aj ľavý bok). V cieľi pripravená bohatá občerstvovacia stanica.

CENY / CEREMONIÁL ODOVZDÁVANIA **Medaila a diplom:** všetky kategórie Každý umiestnený pretekár je povinný zúčastniť sa osobne na ceremoniáli. Ak sa nezúčastní osobne, tak cena prepadá v prospech organizátora. Žiadne predčasné alebo osobitné odovzdávanie cien nebude vykonávané. Výsledky budú zverejnené aj na 3fest.tknz.sk.

POPIS TRATÍ **Plávanie:** fit a starší žiaci 2x200m okruh s výbehom, mladší žiaci 1x200m okruh, deti 1x100m okruh.

Cyklistika: po okolitej hrádzi a miestnej komunikácií, rovina, jednosmerné okruhy. Pri vjazdoch na hrádzu a výjazdoch z hrádzy je zúžený prejazd betónovými piliermi pre obmedzenie automobilovej dopravy. Fit a starší žiaci 2x4km okruh, mladší žiaci 1x4km okruh, deti 1x2km okruh.

Beh: popri jazere. Okruhy tam a späť, prírodný povrch, rovina – fit a starší žiaci 2x1km okruh, mladší žiaci 1x1km okruh, deti 1x500m okruh.

- DESATORO PRAVIDIEL TRIATLONU**
- Nudzizmus zakázaný:** počas celých pretekov aj v depe. Pripravte si veci tak, aby ste sa vedeli prezliecť zahalení. Trest diskvalifikácia.
 - Plavecká čiapka a štartové číslo:** ak organizátor dáva plaveckú čiapku, pretekár je povinný mať túto čiapku na hlave ako vrchnú počas celého plávania. Ak organizátor poskytne štartové čísla, tak pred cyklistikou sú uložené v depe, zákaz nosenia čísla na plávaní. Počas cyklistiky viditeľne vzadu (toto môže byť organizátorom určené ako nepovinné) a počas behu viditeľne vpredu, vždy už pred opustením depa. Trest penalizácia.
 - Uliaty štart:** predčasné vyštartovanie je potrestané penalizáciou.
 - Depo a materiál:** Vstup do depa majú povolení iba pretekári. Pred vstupom do depa je potrebné označiť prilbu a bicykel podľa pokynov organizátora, bicykel a jeho technický stav musí zodpovedať pravidlám (prípadné aero hrazdy musia byť uzavreté a nepresahovať brzdové páčky), prilbu máme zapnutú na hlave a popruh nesmie byť voľný tak, aby sa dal prevliecť cez bradu. Počas pretekov je preskakovanie, podliezanie stojanov zakázané (pochybuje sa iba v uličkách depa, vyhradeným smerom). Jazda na bicykli v depe je zakázaná, hranica depa je vyznačená, nasadá sa za ňou a zosadá pred ňou. **Poriadok v depe:** uloženie materiálu na svoje vyhradené miesto, všetok materiál musí byť uložený v košíku, výnimkou sú prilba a okuliare zavesené na bicykli pred cyklistikou, tretry v pedáloch, bežecká obuv. Trest penalizácia.
 - Prilba:** pred štartom musí byť uložená v rozopnutom stave. Pred cyklistickou časťou najprv nasadíme prilbu na hlavu a zapneme ju a musí byť dostatočne zafixovaná na hlave (popruh nesmie byť príliš voľný pod bradou), až potom vyberieme bicykel zo stojanu. Po cyklistike najprv odložíme bicykel do stojanu až potom rozopíname prilbu a odkladáme do svojho košíka. Trest penalizácia.





KOMÁRNO
21.7.2018, sobota

SLOVENSKÝ
POHÁR

nádeje (0,1 / 2 / 0,5)
mladší žiaci (0,2 / 4 / 1)
Fit, starší žiaci (0,4 / 8 / 2)

Triatlon 2.ročník

- Bezpečnosť a nešportové správanie:** Prvoradá je bezpečnosť voči sebe aj ostatným pretekárom a dodržiavanie pravidiel. Nevhodné vyjadrovanie sa k iným športovcom, funkcionárom a organizátorom, neuposlušnosť rozhodcu je zakázané. Trest diskvalifikácia a oznámenie na disciplinárnu komisiu.
- Cudzia pomoc:** prijatie akejkoľvek cudzej pomoci okrem pomoci poskytnutej organizátorom, je zakázané. Trest diskvalifikácia.
- Občerstvenie:** podanie občerstvenia mimo riadne vyznačenej občerstvovacej stanice je zakázané. Trest diskvalifikácia.
- Odpadky:** vyhadzovanie akýchkoľvek odpadkov je zakázané pozdĺž celej trate pretekov, povolené je iba vo vyhradenom priestore určenom na tento účel (Littering zone / Zóna na vyhadzovanie odpadkov) - spravidla je to v okolí občerstvovacej stanice niekoľko metrov pred a za ňou. Trest penalizácia.
- Penalty box / Penalizačná bunka:** akékoľvek porušenie pravidiel triatlonu alebo ustanovení v týchto propozíciách bude potrestané penalizáciou **10 sek.** Štartové čísla potrestaných budú vypísané na tabuli v penalty boxe, pretekári sú sami zodpovední za skontrolovanie, či sa na zozname nachádzajú. V boxe si potrestaní odpykávajú trest, počas ktorého je zakázaná aktivita (napr. občerstvovanie, úprava odevu, strečing, ...). Po vstupe do penalty boxu nahlási pretekár rozhodcovi svoje štartové číslo a počet penalizácií, ktoré chce odpykať. Po tomto začne rozhodca merať čas a po uplynutí dá signál pretekárovi na pokračovanie v pretekoch. Ak pretekár nedodrží tento postup, meranie času začína znova od začiatku – 0sek. V prípade neodpykania trestu pred vstupom do cieľa nasleduje diskvalifikácia pretekára.

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

- Preteká sa a do Slovenského pohára sa boduje podľa platných [pravidiel](#), [súťažného poriadku 2018](#), zverejnených na [stránke STÚ](#).
- Každý pretekár príde osobne na prezentáciu z dôvodu popisu čísla na telo – ramená a nohy, neoznačenie pretekára znamená diskvalifikáciu, je to pretekánie bez štartového čísla.
- Depo: vstup do depa majú povolení iba pretekári, aj pre detské kategórie. Všetok športový materiál si pretekári uložia do pripravených košíkov, výnimkou môžu byť iba tenisky na beh. Bicykel vkladáme kolesom do stojanu, pred cyklistikou zadným a po cyklistike predným.
- Štartovné čísla: budú na bicykel na sedlovku, na prilbu, pred príchodom do depa si nalepte čísla na bicykel a prilbu. Plátenné číslo na gumičku je vratné, pri výbere bicyklov z depa ich treba vrátiť. Za stratu čísla resp. jeho neodovzdanie pri výbere bicykla je pretekár povinný uhradiť poplatok vo výške 5€.
- Vyhadzovanie okuliarov a plaveckých čiapok po doplávaní je zakázané, tento materiál si pretekár ukladá do svojho košíka v depe.
- Preteká sa na uzatvorených tratiach, pretekári musia dodržiavať pravidlá cestnej premávky.
- **Jazda v háku (drafting) je zakázaný pre všetky kategórie.**
- Každý pretekár musí mať prilbu vyhovujúcu predpisom STÚ, ktorú musí mať nasadenú a upevnenú na hlave počas cyklistickej časti a bicykel vo vhodnom technickom stave.
- Počas behu pretekári, ktorí budú mať odbehnutých o kolo a viac menej ako 1. pretekár, umožnia rýchlejšiemu pretekárom plynulé predbiehanie.
- Vyhadzovanie odpadkov z občerstvenia je zakázané pozdĺž celej trate pretekov.
- Akékoľvek porušenie pravidiel triatlonu alebo ustanovení v týchto propozíciách bude potrestané penalizáciou resp. diskvalifikáciou. V prípade penalizácie, vid' postup v sekcii desatoro pravidiel.
- Protesty je možné podávať písomne, do 15 min. po zverejnení výsledkov. Výška správneho poplatku je 20€ a bude vrátená iba v prípade uznania protestu.
- Každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť, bez akýchkoľvek nárokov na organizátora. Prihlásením na preteky resp. prevzatím štartovného čísla resp. zaplatením štartovného pretekár potvrdzuje túto skutočnosť.
- Každý pretekár preberá zodpovednosť za škodu spôsobenú na majetku alebo na zdraví voči tretím osobám aj za škodu na zdraví a majetku spôsobenú sebe samému.
- Každý pretekár musí mať vyhovujúci zdravotný stav umožňujúci zvládnuť preteky.
- Parkovanie: je povolené iba na miestach na to určených, popri tratiach pretekov je zakázané.
- **Pri príjazde do areálu pretekov dodržiavajte pokyny organizátorov, budete križovať**



Triatlon 2.ročník

cyklistickú trať práve prebiehajúcich pretekov MS v quadratlone. Cyklisti majú prednosť a prechádzajte tak, aby ste ich žiadnym spôsobom neobmedzili.

- Časy budú merané čipovou technológiou, za stratu čipu resp. jeho neodovzdanie po dobehnutí do cieľa je pretekár uhradiť cenu čipu (tá sa pohybuje v rozmedzí od 20–40€, podľa typu čipu).
- Organizátori si vyhradujú právo na zmenu v propozíciách a v organizácii pretekov. Účastníci budú o takejto zmene oboznámení v dostatočnom predstihu, minimálne 15 minút pred štartom.
- Časový harmonogram môže byť upravený podľa skutočne prihlásených pretekárov k 18.07.2018
- Ubytovanie organizátor nezabezpečuje.
- V prípade vyššej moci môžu byť preteky prerušené resp. zrušené bez akejkoľvek náhrady.

ČASOVÝ PROGRAM	Sobota 21.7.2018 Komárno, Mrtvák	NÁDEJE B+A, MLADŠÍ ŽIACI, ŽIAČKY, STARŠÍ ŽIACI, ŽIAČKY, FIT TRIATLON
10:30 – 12:00	prezentácia všetkých kategórií	Pri príchode do areálu pretekov dodržiavajte pokyny organizátorov, budete križovať cyklistickú trať práve prebiehajúcich pretekov MS v quadratlone. Cyklisti majú prednosť a prechádzajte tak, aby ste ich žiadnym spôsobom neobmedzili.
12:00 – 12:20	otvorené depo pre všetky kategórie	
12:20	poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – nádeje B+A	
12:30	ŠTART DETSKÉHO TRIATLONU – NÁDEJ B a A	100m – 2km – 0,5km
cca 12:40	príchod víťaza/ky detského triatlonu do cieľa	
	hneď po dobehnutí posledného nasleduje štart ďalšej kategórie	
12:40	poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – mladší žiaci/čky	
cca 12:50	ŠTART MLADŠÍ ŽIACI a ŽIAČKY	200m – 4km – 1km
cca 13:05	príchod víťazov do cieľa	
	hneď po dobehnutí posledného nasleduje štart ďalšej kategórie	
13:20	poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – starší žiaci/čky a Fit	
cca 13:30	ŠTART STARŠÍ ŽIACI a ŽIAČKY a Fit	400m – 8km – 2km
cca 13:55	príchod víťazov do cieľa	
14:00 – 14:30	odobratie bicyklov z depa, prosíme o odobratie bicyklov čo najskôr	
cca 14:30	Vyhlasenie výsledkov v poradí:	
	- nádeje B a A	
	- mladší žiaci a mladšie žiačky	
	- starší žiaci a staršie žiačky	
	- Fit triatlon	

Prijemný pobyt v Komárne, veľa športových a spoločenských zážitkov Vám prajú
Organizátori.