

Milí priatelia športu a triatlonu, srdečne Vás všetkých pozývame na naše preteky určené pre pretekárov súťažiacich na Majstrovstvách Slovenska a aj pre širokú športovú verejnosť, aby si porovnali výkon s najlepšími zo Slovenska. Robíme tieto preteky pre Vás zo srdca a so snahou vytvoriť príjemnú rodinnú atmosféru.

ORGANIZAČNÝ VÝBOR
Marek Oremus primátor mesta Šurany
Martin Vrba TONA Beach Šurany
Andrej Jacko traťový komisár
Anikó Ozoráková kancelária pretekov

USPORIADATEL: [Mesto Šurany](#), [TONA Beach Šurany](#), [Sport Club Slovakia Nové Zámky](#), [Šurianske ľadové medvede](#) a Triatlonový klub Nové Zámky z poverenia STÚ

MIESTO [TONA Beach Šurany](#), [mapa](#)

DÁTUM 9.7.2017 – nedeľa Akvatlon Šurany

SÚŤAŽNÝ VÝBOR
Miroslav Ozorák športový riaditeľ pretekov
Marián Stanko technický delegát STÚ
Elena Stanková hlavný rozhodca STÚ

INFO/ KONTAKT Na webovej stránke [3fest.tknz.sk](#), Miro Ozorák, miroslav.ozorak@tknz.sk, tel.:+421904139673

KATEGÓRIE / OBJEMY	Kategória	Vek	Rok nar.	Súťaž
	Nádeje B chlapci / dievčatá	– 9	– 2008	50 m plávanie – 250 m beh
	Nádeje A chlapci / dievčatá	10 – 11	2007 – 2006	100 m plávanie – 500 m beh
	Mladší žiaci / žiačky	12 – 13	2005 – 2004	200 m plávanie – 1000 m beh
	Starší žiaci / žiačky	14 – 15	2003 – 2002	400 m plávanie – 2000 m beh
	Dorastenci, Dorastenky	16 – 17	2001 – 2000	1000 m plávanie – 5000 m beh
	Juniori, Juniorky	18 – 19	1999 – 1998	1000 m plávanie – 5000 m beh
	Elite muži, ženy	20 – 39	1997 – 1978	1000 m plávanie – 5000 m beh
	Veteráni 1	40 – 49	1977 – 1968	1000 m plávanie – 5000 m beh
	Veteráni 2	50 – 59	1967 – 1958	1000 m plávanie – 5000 m beh
	Veteráni 3	60 –	1957 a starší	1000 m plávanie – 5000 m beh
	Veteránky 1	40 – 54	1977 – 1963	1000 m plávanie – 5000 m beh
	Veteránky 2	55 –	1962 a staršie	1000 m plávanie – 5000 m beh
	Fit muži	16 –	2001 a starší	400 m plávanie – 2000 m beh
	Fit ženy	16 –	2001 a staršie	400 m plávanie – 2000 m beh
	Najlepší Šurančan	1km-5km, v prípade neúčasti rozhodujú kratšie vzdialenosti		
	Najlepšia Šurančanka	v poradí 400m-2km, 200m-1km, 100m-500m, 50m-250m		

PRIHLÁŠKY / REGISTRAČNÝ POPLATOK Prihlášky: on-line na [3fest.tknz.sk](#) (toto je primárny systém na prihlasovanie, prihlášky z STÚ budú občasne prekopírované), do 6.7.2017 20:00, výnimočne na mieste(vtedy bude potrebné vypísať formulár a zároveň zapísať prihlášku elektronicky)

Deti, žiaci, Šurančania: 5€ - pri úhrade na účet do **2.7.2017**, potom 10€, možné aj v hotovosti
Ostatní: 10€ - pri úhrade na účet do **2.7.2017**, potom 15€, možné aj v hotovosti
Úhrada prevodom na účet IBAN: SK260900000000240794372, BIC: GIBASKBX, na platbe uveďte VS pridelený počas prihlasovania (na stránkach [3fest.tknz.sk](#), nie STÚ) a do poznámky uveďte meno, priezvisko a rok narodenia prihláseného pretekára. **V prípade hromadnej platby pošlite mailom zoznam VS a súm za jednotlivých pretekárov vo forme tabuľky!** Platby posielajte najneskôr do 6.7.2017. Po tomto termíne je možné uhradiť reg. poplatok v hotovosti pri prezentácii. Pretekári s uhradeným poplatkom na účet majú prednosť na prezentácii.

Odhlášky: on-line iba na [3fest.tknz.sk](#), do 7.7.2017 22:00, po tomto termíne reg. poplatok nevraciam. Vopred zaplatený poplatok na účet bude do 1 týždňa po konaní pretekov vrátený na účet, z ktorého prišla platba, vo výške 100% pre odhlášky do 2.7.2017, potom vo výške 50%.

CENY / Finančné odmeny: 140 EUR v akvatlone 1-5km v absolútnom poradí:

**CEREMONIÁL
ODOVZDÁVANIA**

Muži abs. poradie: 40 – 20 – 10. Ženy abs. poradie: 40 – 20 – 10, ak výkon 1.ženy bude horší viac ako o 14% času 1.muža (pomer časov z ME v Bratislave), tak bude odmena krátená na ½. Ceny môžu byť vydané vo forme platobných kariet s príslušným kreditom.

Medaila a diplom pre všetky kategórie.

Každý umiestnený pretekár je povinný zúčastniť sa osobne na ceremoniáli. Ak sa nezúčastní osobne, tak cena prepadá v prospech organizátora. Žiadne predčasné alebo osobitné odovzdávanie cien nebude vykonávané. Výsledky budú zverejnené aj na 3fest.tknz.sk.

POPIS TRATÍ

Swim / Plávanie: v prírodnom štrkovisku TONA, nádeje B 1x50m okruh, nádeje A 1x100m okruh, mladší žiaci 1x200m okruh, starší žiaci 2x200m okruhy s výbehom, Elite – ostatní 2x500m okruhy s výbehom. Štart: z brehu, pod kolená vo vode, na pokyn „On your marks“ („Na miesta“) pretekári zaujmú štartovú polohu a ostanú bez pohybu čakať na štartový povel.

Run / Beh: na asfaltovej poľnohospodárskej ceste okruh tam a späť, nádeje B 1x250m, nádeje A 1x500m, mladší žiaci 2x500m okruh, starší žiaci 2x1000m okruhy, Elite – ostatní 4x1250m okruhy, pretekári predbehnutí o kolo a viac sú povinní uvoľniť trať predbiehajúcim pretekárom, štandardne sa beží na pravom kraji, predbieha sa zľava, po predbehnutí sa treba hneď zaradiť vpravo na okraj cesty. Behá sa štandardným spôsobom ako riadenie cestnej premávky, po pravej strane cesty, zákaz bežať v protismere, jediná výnimka je pri predbiehaní a to iba na nevyhnutný čas a len, ak nie je priestor na predbiehanie na svojej polovici cesty. **Zákaz vstupu divákov na bežeckú trať - cestu, celý priestor na ceste potrebujú pretekári!**

Littering zone / Zóna na vyhadzovanie odpadkov: od otočky behu pri depe až po 50m za občerstvovacou stanicou.

Aid station / Občerstvovacia stanica: počas pretekov iba na bežeckej časti, na začiatku každého kola bežeckej časti, cca 30m od výbehu z depa, voda a iontový nápoj. Vlastné občerstvenie povolené iba na oficiálnej občerstvovacej stanici, prijatie občerstvenia od cudzej osoby mimo stanice bude potrestané diskvalifikáciou. V cieľi nápoje a ovocie.

Penalty box / Penalizačná bunka: bude sa nachádzať na konci okruhu, pred vbiehaním do areálu kúpaliska. Slúži na odpykávanie trestov za porušenie pravidiel. Štartové čísla potrestaných budú vypísané na tabuli. V prípade neodpykania trestu nasleduje diskvalifikácia. Pre kategórie nádeje nebude penalty box uplatňovaný, všetky porušenia pravidiel budú riešené rozhodcami priamo na mieste zistenia.

Mapky tratí budú k dispozícii na web stránke 3fest.tknz.sk a pri prezentácii.

**ČASOVÝ
PROGRAM**

Nedeľa 9.7.2017

Šurany, prírodné kúpalisko TONA Beach

7:30 – 10:50 prezentácia, pre každú kategóriu končí 30 min. pred štartom

9:00 – 9:10 otvorené depo pre kategórie nádeje A,B

9:10 poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – nádeje B

9:20 ŠTART 50m / 250m nádeje B – chlapci a dievčatá

9:25 poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – nádeje A

9:35 ŠTART 100m / 500m nádeje A – chlapci a dievčatá

9:40 – 9:50 otvorené depo von: nádeje, dnu: ml. žiaci

9:50 poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – nádeje a ml. žiaci

10:00 ŠTART 200m / 1000m mladší žiaci / žiačky

10:10 – 10:20 otvorené depo von: ml. žiaci, dnu: st. žiaci a Fit

10:20 poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – st. žiaci a Fit

10:30 ŠTART 400m / 2000m starší žiaci / žiačky a Fit

10:50 – 11:10 otvorené depo von: st. žiaci a Fit, dnu: Elite a ostatní

11:10 poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – Elite a ostatní

11:20 ŠTART 1000m / 5000m Elite a ostatní

11:50 – 12:30 otvorené depo von: Elite a ostatní

12:30 Ceremoniál odovzdávania cien a vyhlásenie výsledkov

Čaká sa na príchod posledného pretekára do cieľa a prípadné protesty.

DESATORO PRAVIDIEL TRIATLONU

- 1) **Nudzizmus zakázaný:** počas celých pretekov aj v depe. Pripravte si veci tak, aby ste sa vedeli prezliecť zahalení. Trest diskvalifikácia.
- 2) **Plavecká čiapka a štartové číslo:** ak organizátor dáva plaveckú čiapku, pretekár je povinný mať túto čiapku na hlave ako vrchnú počas celého plávania. Ak organizátor poskytne štartové čísla, tak pred cyklistikou sú uložené v depe, zákaz nosenia čísla na plávaní. Počas cyklistiky viditeľne vzadu (toto môže byť organizátorom určené ako nepovinné) a počas behu viditeľne vpredu, vždy už pred opustením depa. Trest penalizácia.
- 3) **Uliaty štart:** predčasné vyštartovanie je potrestané penalizáciou.
- 4) **Depo a materiál:** Vstup do depa majú povolení iba pretekári. Pred vstupom do depa je potrebné označiť prilbu a bicykel podľa pokynov organizátora, bicykel a jeho technický stav musí zodpovedať pravidlám (prípadné aero hrazdy musia byť uzavreté a nepresahovať brzdové páčky), prilbu máme zapnutú na hlave a popruh nesmie byť voľný tak, aby sa dal prevliecť cez bradu. Počas pretekov je preskakovanie, podliezanie stojanov zakázané (pochybuje sa iba v uličkách depa, vyhradeným smerom). Jazda na bicykli v depe je zakázaná, hranica depa je vyznačená, nasadá sa za ňou a zosadá pred ňou. **Poriadok v depe:** uloženie materiálu na svoje vyhradené miesto, všetok materiál musí byť uložený v košíku, výnimkou sú prilba a okuliare zavesené na bicykli pred cyklistikou, tretry v pedáloch, bežecká obuv. Trest penalizácia.
- 5) **Prilba:** pred štartom musí byť uložená v rozopnutom stave. Pred cyklistickou časťou najprv nasadíme prilbu na hlavu a zapneme ju a musí byť dostatočne zafixovaná na hlave (popruh nesmie byť príliš voľný pod bradou), až potom vyberieme bicykel zo stojanu. Po cyklistike najprv odložíme bicykel do stojanu až potom rozopíname prilbu a odkladáme do svojho košíka. Trest penalizácia.
- 6) **Bezpečnosť a nešportové správanie:** Prvoradá je bezpečnosť voči sebe aj ostatným pretekárom a dodržiavanie pravidiel. Nevhodné vyjadrovanie sa k iným športovcom, funkcionárom a organizátorom, neuposlušnosť rozhodcu je zakázané. Trest diskvalifikácia a oznámenie na disciplinárnu komisiu.
- 7) **Cudzia pomoc:** prijatie akejkoľvek cudzej pomoci okrem pomoci poskytnutej organizátorom, je zakázané. Trest diskvalifikácia.
- 8) **Občerstvenie:** podanie občerstvenia mimo riadne vyznačenej občerstvovacej stanice je zakázané. Trest diskvalifikácia.
- 9) **Odpadky:** vyhadzovanie akýchkoľvek odpadkov je zakázané pozdĺž celej trate pretekov, povolené je iba vo vyhradenom priestore určenom na tento účel (Littering zone / Zóna na vyhadzovanie odpadkov) - spravidla je to v okolí občerstvovacej stanice niekoľko metrov pred a za ňou. Trest penalizácia.
- 10) **Penalty box / Penalizačná bunka:** akékoľvek porušenie pravidiel triatlonu alebo ustanovení v týchto pozíciách bude potrestané penalizáciou **10 sek.** Štartové čísla potrestaných budú vypísané na tabuli v penalty boxe, pretekári sú sami zodpovední za skontrolovanie, či sa na zozname nachádzajú. V boxe si potrestaní odpykávajú trest, počas ktorého je zakázaná aktivita (napr. občerstvovanie, úprava odevu, strečing, ...). Po vstupe do penalty boxu nahlási pretekár rozhodcovi svoje štartové číslo a počet penalizácií, ktoré chce odpykať. Po tomto začne rozhodca merať čas a po uplynutí dá signál pretekárovi na pokračovanie v pretekoch. Ak pretekár nedodrží tento postup, meranie času začína znova od začiatku – 0sek. V prípade neodpykania trestu pred vstupom do cieľa nasleduje diskvalifikácia pretekára.

Ustanovenia týkajúce sa cyklistiky sa na akvatlon nevzťahujú.

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

- Preteká sa a do Slovenského pohára sa boduje podľa platných [pravidiel](#), [súťažného poriadku 2017](#), zverejnených na [stránke STÚ](#).
- Protesty je možné podávať písomne, do 15 min. po zverejnení výsledkov. Výška správneho poplatku je 20€ a bude vrátená iba v prípade uznania protestu.
- Každý pretekár príde osobne na prezentáciu z dôvodu popisu čísla na telo – ramená a nohy, neoznačenie pretekára znamená diskvalifikáciu.
- Depo: vstup do depa majú povolení iba pretekári, aj pre detské kategórie. Všetok športový materiál si pretekári uložia do pripravených košíkov resp. vyhradených priestorov, výnimkou

môžu byť iba tenisky na beh.

- Každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť, bez akýchkoľvek nárokov na organizátora. Prihlásením na preteky resp. prevzatím štartovného čísla resp. zaplatením štartovného pretekár potvrdzuje túto skutočnosť.
- Každý pretekár preberá zodpovednosť za škodu spôsobenú na majetku alebo na zdraví voči tretím osobám aj za škodu na zdraví a majetku spôsobenú sebe samému.
- Každý pretekár musí mať vyhovujúci zdravotný stav umožňujúci zvládnuť preteky.
- Vyhadzovanie okuliarov a plaveckých čiapok po doplávaní je zakázané, tento materiál si pretekár ukladá do svojho košíka resp. vyhradeného priestoru v depe.
- Vyhadzovanie odpadkov z občerstvenia je zakázané pozdĺž celej trate pretekov, povolené je iba v priestore občerstvovacej stanice na behu a do 50m za ňou.
- Akékoľvek porušenie pravidiel triatlonu alebo ustanovení v týchto propozíciách bude potrestané penalizáciou 10 sek. Štartové čísla potrestaných budú vypísané v penalty boxe, kde si potrestaní odpykávajú trest. V prípade neodpykania trestu nasleduje diskvalifikácia.
- Časy budú merané čipovou technológiou, za stratu čipu resp. jeho neodovzdanie po dobehnutí do cieľa je pretekár uhradiť cenu čipu (tá sa pohybuje v rozmedzí od 20–40€, podľa typu čipu).
- Parkovanie: je povolené iba na miestach na to určených, popri tratiach pretekov je zakázané.
- Organizátori si vyhradujú právo na zmenu v propozíciách a v organizácii pretekov. Účastníci budú o takejto zmene oboznámení v dostatočnom predstihu, minimálne 15 minút pred štartom.
- Ubytovanie organizátor nezabezpečuje.
- V prípade vyššej moci môžu byť preteky prerušené resp. zrušené bez akejkoľvek náhrady.

Prijemný pobyt v Šuranoch na TONA Beach, veľa športových a spoločenských zážitkov Vám prajú organizátori.

Tabuľka najdôležitejších informácií o pretekoch, vzdialenostiach a časovom harmonograme pre jednotlivé kategórie – dátum 9.júla 2017 nedeľa:

Table of most important information about race, distances and timetables for all categories – date 9th July 2017 Sunday:

Category	Age group		Distance (m)	Course		Presentation		Transition in	Briefing & Line up	START	Transition out
	from	till		Swim-Run	Swim	Run	from				
Pupils B	5	9	50 - 250	1 lap 50m	1 lap 250m	7:30	8:50	09:00 - 09:10	9:10	9:20	09:40 - 09:50
Pupils A	10	11	100 - 500	1 lap 100m	1 lap 500m	7:30	9:00	09:00 - 09:10	9:25	9:35	09:40 - 09:50
Youth younger	12	13	200 - 1000	1 lap 200m	2 laps 500m	7:30	9:30	09:40 - 09:50	9:50	10:00	10:10 - 10:20
Youth older	14	15	400 - 2000	2 laps 200m	2 laps 1000m	7:30	10:00	10:10 - 10:20	10:20	10:30	10:50 - 11:10
Fit women, men	16	99	400 - 2000	2 laps 200m	2 laps 1000m	7:30	10:00	10:10 - 10:20	10:20	10:30	10:50 - 11:10
Elite and all others	16	99	1000 - 5000	2 laps 500m	4 laps 1250m	7:30	10:50	10:50 - 11:10	11:10	11:20	11:50 - 12:20